

MASTER COACH - Libre

<https://www.mastercoach.app/>

Optimización del entrenamiento y la nutrición para opositores



DESCRIPCIÓN:

Informarte de que este webinar esta patrocinado por la empresa líder en nutrición, HSN.

Exploraremos las estrategias clave de entrenamiento y nutrición diseñadas específicamente para opositores.

DOCENTE:

Paloma Quintana

Borja De Miguel

DURACIÓN: 90 min

FECHA: Noviembre 2023

Link to Original article: <https://www.mastercoach.app/libre/optimizacion-del-entrenamiento-y-la-nutricion-para-opositores?elem=315253>